

## ANZIEHEN DES LINERS

- Vergewissern Sie sich, dass der Stumpf trocken ist.
- Stülpen Sie den Liner um und lassen Sie ihn sehr gut an dem distalen Ende der Stumpfoberfläche haften.
- Rollen Sie den Liner langsam nach oben aus, und vermeiden Sie in dieser Phase die Bildung von Luftblasen.
- Die Lotion SL108 hilft beim Anziehen des Liners und bildet eine Schutzschicht für die Haut.
- Vermeiden Sie auf Erdöl basierte Gleitmittel oder andere ölhaltige Produkte.
- Wir empfehlen, kein Talkumpuder zu benutzen.
- Bei dem Einsatz von Linern mit distalem Anschluss achten Sie darauf, dass der Pin richtig aufgereiht ist.



## STUMPFPFLEGE

- Das für **ALPS** Liner und Kniekappen eingesetzte Gel **ist HYPOALLERGENISCH**.
- Waschen Sie täglich den Stumpf mit lauwarmem Wasser und einer neutralen Reinigungslotion wie der ALPS Waschlotion PD595, die für empfindliche Haut besonders geeignet ist.
- Nach dem Waschen spülen Sie gründlich die Stumpfoberfläche ab, um mögliche Reste der Reinigungslotion zu beseitigen, die Rötungen und Entzündungen verursachen könnten.
- Trocknen Sie den Stumpf mit einem sauberen Tuch.
- Wir empfehlen, den Reinigungsvorgang des Stumpfes am Abend durchzuführen, damit der Stumpf selbst genug Zeit hat, zu trocknen. Falls Sie den Stumpf morgens waschen sollten, vergewissern Sie sich, dass der Stumpf trocken ist, bevor Sie den Liner/die Kniekappe anziehen.



## LINER- UND KNEIKAPPENPFLEGE

- Benutzen Sie keine ölhaltigen Seifen.
- Waschen Sie täglich die innere Oberfläche des Liners/der Kniekappe mit lauwarmem Wasser und einer neutralen Reinigungslotion wie der ALPS Waschlotion PD595.
- Dann spülen Sie den Liner/die Kniekappe gründlich ab.
- Das äußere Gewebe kann mit der ALPS Waschlotion PD595 sowohl in der Waschmaschine bei niedrigen Temperaturen als auch handgewaschen werden.
- Wöchentlich: Geben Sie eine kleine Menge Reinigungsalkohol auf ein weiches und sauberes Tuch. Wischen Sie den Liner/die Kniekappe mit dem Tuch gründlich ab, und trocknen Sie ihn/sie anschließend mit einem Handtuch ab.
- **Tränken Sie nie** den Liner/die Kniekappe in Alkohol!



## LAGERUNG

- **Lassen Sie nie** den Liner/die Kniekappe auf der Heizung oder auf anderen direkten Wärmequellen trocknen.
- Lassen Sie immer den mitgelieferten Schaumstoff im Liner/in der Kniekappe, wenn Sie sie gerade nicht in Benutzung haben, denn wenn sie für lange Zeit flach liegen, könnten kleine Falten im Gel entstehen.
- Lagern Sie nie den Liner/die Kniekappe auf links.
- Wenn Sie die Prothese nicht benutzen, trennen Sie bitte die Kniekappe vom Schaft.



## EMPFEHLUNGEN ZUR LINER- UND KNIEKAPPENPFLEGE

- Das Gel löst sich im Kontakt mit öligen Substanzen ab. Falls der Patient Sonnenmilch oder andere ölhaltige Cremes benutzt, soll der Stumpf mit einer neutralen Reinigungs lotion gewaschen und gründlich abgespült werden, bevor der Liner/die Kniekappe angezogen wird.
- Wir empfehlen die Anwendung von ALPS Lotionen, die für ALPS Produkte geeignet sind. Falls die Benutzung von anderen Salben oder Cremes notwendig sein sollte, sollten diese benutzt werden, während die Prothese nicht getragen wird. Waschen Sie und spülen Sie den Stumpf gründlich ab, bevor Sie den Liner/die Kniekappe anziehen.

### SCHWITZEN: EMPFEHLUNGEN

- Während der ersten 2-6 Wochen des Einsatzes des Liners/der Kniekappe könnte der Stumpf stärker schwitzen. Diese Wirkung wird allmählich nachlassen.
- Im Falle eines besonders intensiven Schwitzens empfehlen wir, in der ersten Phase die tägliche Benutzung der Prothese einzuschränken. Sie können dann allmählich die Tragezeit der Prothese verlängern, um die Haut an sie anzupassen.
- Bei schweren Krankheiten (z.B. Diabetes) empfehlen wir die Benutzung eines Stumpfstrumpfes aus Baumwolle oder aus ALPS Coolmax Gewebe, der die überschüssige Feuchtigkeit absorbiert.
- Sie können auch einen Deospray für Prothesenträger verwenden (ALPS ATP008). Wenn der ALPS Deospray in Kombination mit der ALPS Hautlotion SL108 benutzt wird, sollte zuerst der Spray und dann die Hautlotion SL108 aufgetragen werden.

### FETTE HAUT: EMPFEHLUNGEN

- Um Teil des Hautfetts zu beseitigen, waschen Sie täglich die innere Oberfläche des Liners/der Kniekappe mit einer neutralen Reinigungs lotion oder mit der ALPS Waschlotion PD595.
- Eventuell geben Sie eine kleine Menge Reinigungsalkohol auf ein weiches und sauberes Tuch. Wischen Sie den Liner/die Kniekappe mit dem Tuch vorsichtig ab, und trocknen Sie ihn/sie anschließend mit einem Handtuch ab.

## PRODUKTE FÜR DIE HAUTPFLEGE

### PD595 WASCHLOTION FÜR PROTHESENTRÄGER, 472 ml-Flasche.

Hier handelt es sich um ein nicht-alkalisches Reinigungsmittel ohne Seife, das für die Hand- und Maschinenwäsche von Prothesenlinern und Kniekappen geeignet ist. Patienten mit besonders empfindlicher Haut schätzen die sanft reinigende Lotion, denn sie ist ideal zum Waschen der Hautregionen, welche in direktem Kontakt mit der Prothese bzw. dem Liner stehen.



### SL108 HAUTLOTION FÜR PROTHESENTRÄGER, 118 ml-Flasche und 1000 ml-Flasche.

SL108 bildet eine Schutzschicht für die Haut und lässt sie gleichzeitig atmen. Die Lotion hilft beim Anziehen des Liners.



**ALPS South**

Tel: +49 (0)89-59 99 88 20  
Fax: +49 (0)89-59 99 88 30  
info@easyliner.eu  
www.easyliner.eu

727 02119.1B3 B



*“Making Lives Better”*

**ANLEITUNG FÜR DEN PATIENTEN  
ZUR LINER- UND STUMPPFLEGE  
FÜR ALPS LINER UND KNIEKAPPEN**

